

Abra su corazón...



*A las mamás
y bebés en
necesidad...*



Queridos Amigos:

En este Día de San Valentín, los invitamos a compartir una tierna historia de amor. PREPARES – Apoyo durante el Embarazo y la Crianza, fue lanzado por los obispos católicos del estado de Washington con la promesa de cuidar a las madres ya los padres de familia – sin importar su credo o religión - desde el embarazo hasta que el niño cumple los cinco años. El programa PREPARES es una manera en que podemos “predicar con nuestro ejemplo” mientras celebramos el don de la vida, y aseguramos que ningún niño – nacido o no – sea abandonado o dejado solo.

Durante los últimos cinco años, PREPARES ha sido aceptado por 167 parroquias a nivel estatal, 873 voluntarios parroquiales, entrenados por el personal local de Caridades Católicas, han participado apoyando a más de 10,000 mamás, papás y niños vulnerables con acompañamiento familiar personalizado de uno a uno, y facilitándoles artículos esenciales para los bebés y los niños, y organizando eventos para recaudar fondos para que el programa prospere.

La esperanza de los obispos de ampliar este exitoso programa a fin de servir a más familias es la razón por la cual los estamos invitando a que se unan a este esfuerzo de amor y compasión. Sus donaciones, sin importar la cantidad, tendrán un verdadero impacto en hacer realidad la promesa de brindar apoyo a las familias vulnerables al afirmar y cambiar sus vidas.

Por favor, compartan la donación de San Valentín con familias vulnerables que han escogido la vida. Ellas necesitan desesperadamente nuestro amor y nuestra promesa de caminar su jornada con ellas. Si desean su donación puede ser hecha en memoria de su madre o de alguna otra persona, la que será incluida en las Oraciones de los Fieles de los obispos del estado.

Nuestro profundo agradecimiento por su cariñoso apoyo.



“Las palabras no pueden expresar mi agradecimiento por la forma en que ustedes salvaron mí vida y la de mi bebé. Un embarazo inesperado, un padre que desaparece, la pérdida del trabajo y una familia que me repudió. En un momento pensé que perdería la cabeza...incluso hasta mi vida.

No soy católica, pero por esas casualidades, una amiga me refirió a PREPARES en una parroquia católica de la localidad, y fue allí donde encontré auténtica caridad.

Sin juzgarme, fui aceptada por gente bondadosa que me aseguró que en el camino por delante con mi niño iba a recibir apoyo incondicional. Yo jamás hubiera soñado cómo mi vida iba a cambiar. Un pequeño apoyo con las cosas para el bebé se convirtió en una gran ayuda para encontrar un trabajo, una guardería y un lugar donde vivir mi bebé y yo.

Agradezco cada mano amiga y corazón amoroso que me dieron la confianza, la fortaleza y la alegría para ser una buena madre. Ustedes realmente nos salvaron, y por eso los quiero a todos.”



PREPARES

PREPARES es un programa basado en la parroquia asociado con Caridades Católicas de la localidad. El programa PREPARES provee sin costo alguno, los siguientes elementos esenciales para las familias marginadas, lo cual puede incluir:

- **Alimento**
- **Pañales y Toallitas**
- **Ropa**
- **Recursos de vivienda**
- **Grupos de apoyo**
- **Clases para los padres**

Caminando la jornada

PREPARES es una experiencia estimulante y transformadora tanto para los voluntarios especialmente entrenados como para las familias a quienes ellos ayudan. Los voluntarios participan en una variedad de actividades, que incluyen:

- **Asistencia con grupos de apoyo para las Mamás y los Papás**
- **Donaciones de comida, ropa y artículos para el bebé**
- **Patrocinio de una recaudación de artículos esenciales**
- **Distribución de artículos esenciales para la familia**
- **Colecta de pañales y toallitas**
- **Participando como compañeros familiares**

Todas las familias, sin tomar en cuenta sus creencias religiosas, tienen acceso a los servicios voluntarios de PREPARES y a los servicios sociales profesionales a través de su agencia local de Caridades Católicas.





Formas de ayuda



DONANDO

Apoye a PREPARES haciendo una donación a la campaña "Abra su corazón" ya sea por correo o en línea: **PREPARESforlife.org**



ENTREGANDO SERVICIO VOLUNTARIO

Conviértase en un voluntario entrenado de PREPARES en su parroquia católica local como un compañero familiar o como miembro de un grupo de apoyo para las mamás y los papás. Ambas oportunidades proporcionan presencia práctica y emocional, y apoyan a las familias necesitadas.



AYUDANDO

Patrocine una recaudación de artículos esenciales basada en la parroquia para coleccionar y distribuir alimentos y artículos para el hogar, o para el armario de ropa accesible a las familias de PREPARES. Establezca una cuna viajera parroquial para la colecta de artículos esenciales para el bebé. Proporcione bolsas de PREPARES apropiadas a la edad con artículos para bebés y niños tales como pañales y toallitas, colchas, juguetes y libros.

"Como voluntario con el programa de apoyo de paternidad de PREPARES, mi fe ha crecido a través de este ministerio y he sido bendecido por Dios. He recibido mucho más de lo que he dado." – Un voluntario de PREPARES